



ADOLESCENTES EN EMERGENCIAS: VOCES DE LAGO CHAD

Resumen ejecutivo

La emergencia que afecta a la cuenca del Lago Chad es una de las crisis humanitarias más graves del mundo. Más de 2,2 millones de personas, la mitad niñas y niños, han sido desplazadas, y al menos 10 millones de personas del noroeste de Nigeria, del extremo norte de Camerún, del oeste de Chad y del sureste de Níger necesitan ayuda urgente.

Se ha escrito mucho en los últimos años sobre los desafíos a los que se enfrentan las personas que están inmersas en esta emergencia, pero muy pocos textos se centran en las necesidades específicas de las niñas y adolescentes o en el papel que éstas tienen en la consolidación de la paz y la prosperidad de la zona. A menudo no se reconoce que durante las crisis prolongadas la seguridad física, la salud y las perspectivas para el futuro de las jóvenes están siendo amenazadas por riesgos muy diferentes de los que afectan a los chicos o a las mujeres adultas.

En este estudio, realizado por Plan International, se hicieron 449 encuestas a niñas y adolescentes de dos grupos de edad (10-14 y 15-19 años) para saber cómo perciben y reaccionan ante la situación de emergencia que ha sacudido sus vidas. El objetivo de este informe es dar voz a las adolescentes, mostrar sus sensaciones sobre la crisis y presentar sus opiniones sobre cuáles deberían ser las medidas y soluciones de la comunidad internacional.

LUGARES DE INVESTIGACIÓN EN LAGO CHAD



Chica de Níger.
(©Vincent Tremeau)

¿QUÉ NOS CONTARON LAS NIÑAS?

CASI NUNCA SE SIENTEN SEGURAS: En todos los lugares donde se llevó a cabo la investigación, las chicas afirmaron sentir miedo. La violencia física y sexual tienen un gran impacto en cada uno de los aspectos de sus vidas. Temen los conflictos relacionados con la violencia y los abusos a manos de grupos de insurgentes o de las fuerzas armadas estatales, aunque también son agredidas en sus comunidades y en sus hogares.

«Por la noche no nos sentimos seguras porque los chicos aprovechan la oscuridad para molestarnos».

CHICA DE 16 AÑOS, CAMPO DE SAYAM, NÍGER

Muchas niñas afirmaron que las supervivientes de agresiones sexuales son estigmatizadas por sus comunidades. Algunas son forzadas a casarse con su agresor.

«La casaron con su violador».

CHICA DE 17 AÑOS, NJITMILO, NIGERIA

Las participantes del estudio también dijeron que las niñas son obligadas a tener relaciones con hombres (sexo de supervivencia) a cambio de dinero, alimento y poder ir a la escuela.

«Sé que algunas víctimas trabajan como sirvientas para gente rica. Sus patrones y sus novios las prostituyen con frecuencia para ganar dinero».

CHICA DE 16 AÑOS, MORA, CAMERÚN

CASI LA CUARTA PARTE DE LAS NIÑAS QUE LOGRAN SOBREVIVIR (21,21%) AFIRMA HABER SIDO GOLPEADA EN EL ÚLTIMO MES.

PASAN HAMBRE: Las niñas no tienen acceso a alimentos ni a agua porque los grupos armados están destruyendo la agricultura. Esto se traduce en que las comunidades no solo no pueden alimentar a sus familias, sino que también pierden unos ingresos vitales.

«Las más jóvenes comen, las mayores beben agua y se van a la cama con hambre».

MUJER JOVEN DE 18, NJITMILO, NIGERIA

EL 62% DE LAS NIÑAS ENCUESTADAS AFIRMA HABERSE IDO A LA CAMA CON HAMBRE EN EL ÚLTIMO MES.

NECESITAN INFORMACIÓN SOBRE SALUD SEXUAL Y

REPRODUCTIVA: La falta de información sobre salud sexual y reproductiva amenaza la vida de las niñas. La cuenca del Lago Chad es uno de los lugares con mayor número de muertes maternas en el mundo: 773 muertes maternas por cada 100.000 niños nacidos vivos.

QUIEREN APRENDER PERO SE LES IMPIDE HACERLO:

Las niñas y adolescentes quieren ir a la escuela pero normalmente no pueden continuar la educación secundaria porque se las requiere para realizar las tareas domésticas.

En muchos casos, las adolescentes son obligadas a abandonar la escuela para casarse. Las participantes señalaron que el matrimonio precoz había aumentado desde la crisis y la edad más común a la que contraen matrimonio las chicas es entre los 14 y los 15 años, coincidiendo con el fin de la educación primaria.

«El miedo a que sus hijas sean secuestradas por los insurgentes ha hecho que aumente el matrimonio precoz. Piensan que las mantienen a salvo».

MADRE / TUTORA, ZARMARI, NIGERIA

MÁS DEL 15%

DE LAS ADOLESCENTES ENTREVISTADAS PARA EL ESTUDIO, DE ENTRE 10 Y 19 AÑOS, ESTABAN CASADAS O A PUNTO DE CASARSE

TIENEN LA ESPERANZA DE UN FUTURO MEJOR: El estudio revela que a pesar de la magnitud de los desafíos a los que se enfrentan, las adolescentes demuestran tener una capacidad de recuperación impresionante, habilidades emprendedoras, un compromiso con el trabajo duro y el deseo de ayudar a los demás.

También saben qué necesitan para mejorar su futuro y han demostrado tener la capacidad para ponerlo en práctica. Son muy conscientes, entre otras cosas, del papel que la pobreza tiene en sus vidas y de cómo la falta de dinero y la capacidad para ganarlo limitarán sus propias vidas y dificultarán la reconstrucción de sus comunidades.

«Hay que ayudar a las personas, especialmente a los huérfanos y a las viudas. Ofrecerles algo que hacer o enseñarles algo, como un negocio».

CHICA DE 19 AÑOS, GAHARA, NIGERIA.

Las adolescentes han identificado diferentes factores que consideran clave para su supervivencia y para garantizar su capacidad de apoyar a sus familias y comunidades:

- **Educación y habilidades:** mejoran considerablemente el bienestar y el optimismo entre las adolescentes y les proporciona los pilares básicos para el futuro.
- **Mujeres líderes y apoyo mutuo:** las chicas describieron como una gran fuente de inspiración a las mujeres mayores de sus familias y a las líderes femeninas de la comunidad, así como la posibilidad de hablar con otras adolescentes y poder compartir sus problemas.
- **Espacios seguros:** los espacios donde puedan hablar con las demás y acceder a la información también contribuyen al bienestar de las adolescentes y a que se sientan más seguras.

CONCLUSIÓN Y RECOMENDACIONES

Sabemos que las niñas han solicitado apoyo físico y emocional y que, para proteger su futuro, han destacado la importancia del acceso a la educación. Las niñas están decididas a contribuir a la reconstrucción de sus vidas, de sus comunidades y de sus países. Las recomendaciones que a continuación se exponen están basadas en sus prioridades.

- **Incluir las:** promover y financiar esfuerzos que alienten a las adolescentes a formar parte de todas las decisiones que les afecten. Asegurar que se atienden sus necesidades y se cumplen sus derechos humanos básicos.
- **Formarlas:** alentar a las familias para que no saquen a las niñas de la escuela y puedan tener una formación que fomente su vocación y sus habilidades.
- **Mantenerlas a salvo:** mejorar las condiciones de seguridad de todas las adolescentes y trabajar junto con las familias y las comunidades para combatir la discriminación que conduce a la violencia contra ellas.
- **Ayudarlas:** fomentar medidas para aliviar la crisis económica y mejorar el acceso al alimento y al agua.
- **Informarlas:** asegurar que las niñas tienen acceso a unos cuidados sanitarios adecuados y, en especial, proporcionarles conocimientos necesarios sobre salud y derechos sexuales y reproductivos para asegurar y proteger su futuro.

«Para ayudar a que nuestra vida sea mejor y más fácil deben permitirnos asistir a la escuela, adquirir habilidades y proporcionarnos servicios básicos [hospitales, electricidad y agua]».

CHICA DE 13 AÑOS, MISHERI, NIGERIA



Agradecimientos

Este informe ha sido preparado por Sarah Lothian y Sharon Goulds, a partir de una investigación realizada por Hannah Jay y Eleanor Gordon. La investigación es un encargo del Programa del Lago Chad de Plan International y ha sido llevado a cabo en colaboración con el centro de investigación de Género, Paz y Seguridad de Monash University (Monash GPS).

Ante todo, a los autores nos gustaría agradecer sinceramente a todas las niñas, niños y adolescentes que participaron en la investigación, así como a sus padres, tutores, líderes de las comunidades y socios de ONG que participaron en esta investigación. También queremos dar las gracias a los comités éticos de cada país que han aceptado llevar a cabo la iniciativa de la investigación para hacer posible la realización del estudio en sus respectivos países.

Nuestro más sincero agradecimiento a los siguientes socios y colaboradores: Plan International Camerún, Plan International Níger, Plan International Nigeria, al Programa del Lago Chad de Plan International, la oficina regional de África occidental y central de Plan International y a la sede central de Plan International por poner en marcha el estudio, por el apoyo en la recopilación de los datos, su análisis y la validación de sus resultados. También queremos dar las gracias por su contribución económica a Plan International Francia, Plan International Alemania, Plan International Irlanda y a Irish Aid. Dar las gracias también a Sophie Tanner y a Plan International Australia por gestionar el proceso, y a Monash GPS por su experiencia.

Fotografía de la portada: (©Vincent Tremeau)

Diseño: Out of the Blue Creative Communication Solutions – www.outoftheblue.co.za

Durante la realización de esta investigación no se han tomado fotografías. Las niñas que aparecen en las imágenes del informe no son las mismas que han participado en la investigación.

Plan International en el Lago Chad

El Programa del Lago Chad es una iniciativa conjunta de las oficinas de Plan International de Camerún, Níger y Nigeria, así como de la oficina regional de África occidental y central. Este Programa se estableció en 2016 para abordar la crisis que azota a la cuenca del Lago Chad mediante un enfoque integrado y regional y, teniendo en cuenta la dimensión de dicha crisis y su interdependencia regional, se extenderá también a Chad. El programa se contextualiza según el país, lo que también se aplicará en Chad. Nuestro trabajo se centra en el sector de la formación en las situaciones de crisis, la protección (protección de la infancia y violencia de género) y en proporcionar medios de vida que permitan la protección y el empoderamiento económico de los jóvenes. Nos comprometemos a analizar, comprender y abordar las necesidades y los riesgos específicos a los que se enfrentan las niñas, y a trabajar con ellas y sus comunidades para combatir las causas de las desigualdades de género y promover sus derechos en la región del Lago Chad.

Más información sobre Plan International

En Plan International trabajamos para promover los derechos de la infancia y la igualdad de las niñas en todo el mundo. Reconocemos el poder y el potencial de cada niña y niño pero, por desgracia, este potencial se ve afectado por barreras como la pobreza, la violencia, la exclusión y la discriminación. Las niñas son siempre las más afectadas. Como organización independiente humanitaria y de desarrollo, trabajamos con los niñas y niños, jóvenes, nuestros donantes y aliados para abordar desde la raíz la causa de los retos a los que se enfrentan las niñas, y todos los niños y niñas vulnerables. Apoyamos los derechos de las niñas y niños desde que nacen hasta que llegan a la edad adulta, y trabajamos con ellos para prepararlos para la adversidad y que sepan responder a ella. Impulsamos el cambio de políticas públicas a nivel local, nacional y global, utilizando nuestro alcance, experiencia y conocimiento. Desde el nacimiento de nuestra organización, hace ya 80 años, hemos construido alianzas eficaces a favor de las niñas y niños, y trabajamos en más de 75 países.

Plan International España

C/ Pantoja 10
28002 Madrid, España

Tel: (+34) 91 524 12 22
Fax: (+34) 91 524 12 29

plan-international.es

Publicado en 2018. Texto © Plan International

